

**Опросник анализа особенностей межсупружеского общения
(Ю.Е.Алешина, Л.Я.Гозман, Е.М.Дубовская)**

***Инструкция:** "Ответьте, пожалуйста, на предложенные ниже вопросы. Постарайтесь, чтобы выбранный вариант ответа наиболее полно соответствовал именно Вашей точке зрения на ситуацию, сложившуюся в Вашей семье".*

Текст опросника:

1. Можно ли сказать, что Вам с женой (мужем), как правило, нравятся одни и те же фильмы, книги, спектакли?
 - а) да
 - б) скорее да, чем нет
 - в) скорее нет, чем да
 - г) нет

2. Часто ли у Вас в разговоре с женой (мужем) возникает чувство общности, полного взаимопонимания?
 - а) очень редко
 - б) довольно редко
 - в) достаточно часто
 - г) очень часто

3. Есть ли у вас любимые фразы, выражения, которые значат для вас обоих одно и то же, и вы с удовольствием используете их?
 - а) да
 - б) скорее да, чем нет
 - в) скорее нет, чем да
 - г) нет

4. Можете ли Вы предсказать, понравится ли Вашей жене (мужу) фильм, книга и т.п.?
 - а) да
 - б) скорее да, чем нет
 - в) скорее нет, чем да
 - г) нет

5. Как Вы думаете, чувствует ли Ваша жена (муж), нравится ли Вам то, что она говорит или делает, если Вы прямо ей об этом не говорите?
 - а) практически всегда
 - б) достаточно часто
 - в) довольно редко
 - г) практически никогда

6. Рассказываете ли Вы жене (мужу) о своих отношениях с другими людьми?
 - а) рассказываю практически все
 - б) рассказываю достаточно много
 - в) рассказываю довольно мало
 - г) не рассказываю практически ничего

7. Бывают ли у Вас с женой (мужем) разногласия по поводу того, какие отношения поддерживать с родственниками?
 - а) да, бывают почти постоянно
 - б) бывают довольно часто

- в) бывают достаточно редко
 - г) нет, не бывают почти никогда
8. Насколько хорошо Ваша жена (муж) понимает Вас?
- а) очень хорошо понимает
 - б) скорее хорошо, чем плохо
 - в) скорее плохо, чем хорошо
 - г) совсем не понимает
9. Можно ли сказать, что Ваша жена (муж) чувствует, что & обижены или раздражены чем-то, но не хотите этого показать?
- а) да, это так
 - б) вероятно, это так
 - в) вряд ли это так
 - г) нет, это не так
10. Как Вы считаете, рассказывает ли Вам жена (муж) о своих неудачах и промахах?
- а) рассказывает практически всегда
 - б) рассказывает достаточно часто
 - в) рассказывает довольно редко
 - г) не рассказывает практически никогда
11. Бывает ли так, что какое-то слово или предмет вызывает у вас обоих одно и то же воспоминание?
- а) очень редко
 - б) довольно редко
 - в) достаточно часто
 - г) очень часто
12. Когда у Вас неприятности, плохое настроение, становится ли Вам легче от общения с женой (мужем)?
- а) да, практически всегда
 - б) достаточно часто
 - в) довольно редко
 - г) нет, почти никогда
13. Как Вы думаете, есть ли тем, на которые жене (мужу) трудно и неприятно разговаривать с вами?
- а) таких тем очень много
 - б) их довольно много
 - в) их достаточно мало
 - г) таких тем очень мало
14. Бывает ли так, что в разговоре с женой (мужем) Вы чувствуете себя скованно, не можете подобрать нужных слов?
- а) очень редко
 - б) довольно редко
 - в) достаточно часто
 - г) очень часто
15. Есть ли у Вас с женой (мужем) "семейные традиции"?
- а) да
 - б) скорее да, чем нет

- в) скорее нет, чем да
- г) нет

16. Может ли Ваша жена (муж) без слов понять, какое у Вас настроение?

- а) практически никогда
- б) довольно редко
- в) достаточно часто
- г) практически всегда

17. Можно ли сказать, что у Вас с женой (мужем) одинаковое отношение к жизни?

- а) да
- б) скорее да, чем нет
- в) скорее нет, чем да
- г) нет

18. Бывает ли так, что Вы не рассказываете жене (мужу) новость, важную для Вас, но к ней (к нему) не имеющую прямого отношения?

- а) очень редко
- б) достаточно редко
- в) довольно часто
- г) часто

19. Рассказывает ли Вам жена (муж) о своем физическом состоянии?

- а) рассказывает почти все
- б) рассказывает достаточно много
- в) рассказывает довольно мало
- г) не рассказывает почти ничего

20. Чувствуете ли Вы, нравится ли Вашей жене (мужу) то, что Вы делаете или говорите, если она (он) прямо не говорит об этом?

- а) практически всегда
- б) достаточно часто
- в) довольно редко
- г) практически никогда

21. Можно ли сказать, что вы согласны друг с другом в оценке большинства своих друзей?

- а) нет
- б) скорее нет, чем да
- в) скорее да, чем нет
- г) да

22. Как Вы думаете, может ли Ваша жена (муж) предсказать, понравится ли Вам тот или иной фильм, книга и т.п.?

- а) думаю, да
- б) скорее да, чем нет
- в) скорее нет, чем да
- г) думаю, нет

23. Если Вам случается совершить ошибку, рассказываете ли Вы жене (мужу) о своих неудачах?

- а) не рассказываю практически никогда
- б) рассказываю довольно редко

- в) рассказываю достаточно часто
- г) рассказываю практически всегда

24. Бывает ли так, что когда Вы находитесь среди других людей, жене (мужу) достаточно посмотреть на Вас, чтобы понять, как Вы относитесь к происходящему?

- а) очень редко
- б) довольно редко
- в) достаточно часто
- г) очень часто

25. Как Вы считаете, насколько Ваша жена (муж) откровенна с Вами?

- а) полностью откровенна
- б) скорее откровенна
- в) скорее неоткровенна
- г) совсем неоткровенна

26. Можно ли сказать, что Вам легко общаться с женой (мужем)?

- а) да
- б) скорее да, чем нет
- в) скорее нет, чем да
- г) нет

27. Часто ли вы дурачитесь, общаясь друг с другом?

- а) очень редко
- б) достаточно редко
- в) довольно часто
- г) очень часто

28. Бывает ли так, что после того, как Вы рассказали жене (мужу) о чем-то очень для Вас важном, Вам приходилось пожалеть что Вы "сболтнули лишнее"?

- а) нет, практически никогда
- б) довольно редко
- в) достаточно часто
- г) да, почти всегда

29. Как Вы думаете, если у Вашей жены (мужа) неприятности, плохое настроение, становится ли ей (ему) легче от общения с Вами:

- а) нет, почти никогда
- б) довольно редко
- в) достаточно часто
- г) да, практически всегда

30. Насколько Вы откровенны с женой (мужем)?

- а) полностью откровенен
- б) скорее откровенен
- в) скорее неоткровенен
- г) совсем неоткровенен

31. Всегда ли Вы чувствуете, когда Ваша жена (муж) обижена или раздражена чем-то, если она не хочет Вам этого показать?

- а) да, это так
- б) вероятно, это так

- в) вряд ли это так
- г) нет, это не так

32. Случается ли, что Ваши взгляды по какому-нибудь важному для Вас вопросу не совпадают с мнением Вашей жены (мужа)?

- а) очень редко
- б) довольно редко
- в) достаточно часто
- г) очень часто

33. Бывает ли так, что Ваша жена (муж) не делится с Вами новостью, которая важна лично для нее (него), но к Вам непосредственного отношения не имеет?

- а) очень часто
- б) довольно часто
- в) достаточно редко
- г) очень редко

34. Можете ли Вы без слов понять, какое у Вашей жены (мужа) настроение?

- а) практически всегда
- б) достаточно часто
- в) довольно редко
- г) практически никогда

35. Часто ли возникает у Вас с женой (мужем) "чувство мы"?

- а) очень часто
- б) достаточно часто
- в) довольно редко
- г) очень редко

36. Насколько хорош Вы понимаете свою жену (мужа)?

- а) совсем не понимаю
- б) скорее плохо, чем хорошо
- в) скорее хорошо, чем плохо
- г) полностью понимаю

37. Рассказывает ли Вам жена (муж) о своих отношениях с другими людьми?

- а) не рассказывает практически ничего
- б) рассказывает довольно мало
- в) рассказывает достаточно много
- г) рассказывает практически все

38. Бывает ли так, что в разговоре с Вами жена (муж) чувствует себя напряженно, скованно, не может подобрать нужных слов?

- а) очень редко
- б) достаточно редко
- в) довольно часто
- г) очень часто

39. Есть ли у Вас тайны от жены (мужа)?

- а) есть
- б) скорее есть, чем нет
- в) скорее нет, чем есть
- г) нет

40. Часто ли Вы, обращаясь друг к другу, используете смешные прозвища?
- а) очень часто
 - б) достаточно часто
 - в) довольно редко
 - г) очень редко
41. Есть ли темы, на которые Вам трудно и неприятно говорить с женой (мужем)?
- а) таких тем очень много
 - б) их довольно много
 - в) их достаточно мало
 - г) таких тем очень мало
42. Часто ли у Вас с женой (мужем) возникают разногласия по поводу того, как воспитывать детей?
- а) очень редко
 - б) довольно редко
 - в) достаточно часто
 - г) очень часто
43. Как Вы думаете, можно ли сказать, что Вашей жене (мужу) легко общаться с Вами?
- а) да
 - б) скорее да, чем нет
 - в) скорее нет, чем да
 - г) нет
44. Рассказываете ли Вы жене (мужу) о своем физическом состоянии?
- а) рассказываю почти все
 - б) рассказываю достаточно много
 - в) рассказываю довольно мало
 - г) не рассказываю почти ничего
45. Как Вы думаете, приходилось ли Вашей жене (мужу) жалеть, что она (он) рассказала (-л) Вам что-то очень важное для нее (него)?
- а) практически никогда
 - б) довольно редко
 - в) достаточно часто
 - г) практически всегда
46. Возникало ли у Вас когда-нибудь чувство, что у Вас с женой (мужем) существует свой язык, неизвестный никому из окружающих?
- а) да
 - б) скорее да, чем нет
 - в) скорее нет, чем да
 - г) нет
47. Бывает ли так, что когда вы находитесь среди других людей, жене (мужу) достаточно посмотреть на Вас, чтобы понять, как Вы относитесь к происходящему?
- а) очень часто
 - б) достаточно часто
 - в) довольно редко
 - г) очень редко

Обработка результатов:

Вопросы следующим образом разбиваются по шкалам:

- 22
- 1) ^xДоверительность общения, № а) - 6, 23, 25, 39, 44; б) - 10, 19, 30, 37, 47
 - 2) ^xВзаимопонимание между супругами, № а) - 4, 20, 31, 34, 36; б) - 5, 8, 9, 16,
 - 3) Сходство во взглядах супругов, Р I, 17, 21, 32, 42
 - 4) Общие символы семьи, № 3, 11, 15, 40, 46
 - 5) Легкость общения между супругами, № 2, 14, 26, 27, 43
 - 6) Психотерапевтичность общения, № 12, 28, 29, 41, 45

Во всех вопросах первой альтернативе приписывается значение "4", второй - "3", третьей - "2", четвертой - "1".

По каждой из шкал подсчитывается индекс, значение которого равно среднему арифметическому значений, входящих в шкалу вопросов.

Ниже приводятся формулы расчета каждого индекса.

1. а) $6-23+25-39+44$

б) $10+19+30-37-$

чем выше балл, тем более доверительный характер носит общение в семье;

2. а) $4+20-31+34-36$

б) $5+8+9-16+20$

чем больше балл, тем выше взаимопонимание между супругами;

^xШкалы "Доверительность общения", "Взаимопонимание между супругами" распадаются на две субшкалы, которые подсчитываются отдельно:

а) как респондент оценивает себя по этому признаку,

б) как он оценивает партнера,

3. $1+17-21+32+42$ — чем выше балл, тем более сходны взгляды супругов;

4. $3-11+15+40+46$ — чем выше балл, тем больше оснований говорить о существовании "семейного" языка

5. $2+14+26-27+43$ — чем выше балл, тем легче супругам общаться между собой

6. $12+28+29-41+45$ — чем больше значение индекса, тем "психотерапевтичнее" протекает процесс общения в семье.

Бланк ответов:

№ вопроса	Вариант ответа	Обработка результатов
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		