

И.И. Грабченко. Наши страхи

Бюллетень клуба конфликтологов, выпуск третий, часть первая, г. Красноярск, 1994.

Как-то у нас была гостья из Москвы. Зашла в нашу керамическую мастерскую, рассматривала, интересовалась, восхищалась. Потом говорит: «У меня к вам просьба. Пусть ваши дети слепят свои страхи. Есть гипотеза, что после того, как ребенок нарисует или слепит свой страх, то перестанет его бояться». Мы пообещали попробовать. Страхи лепили первоклассники и третьеклассники.

В двух первых классах такое задание было принято с энтузиазмом. Тут же посыпались рассказы о своих страхах. Говорили наперебой с блестящими глазами, эмоционально. Пришлось даже очередь установить. Как оказалось, бояться, в основном, вампиров. Но не только.

Одна девочка сказала: А я маму боюсь!

Другой мальчик: А я ремня!

Третий мальчик: А я папу с ремнем боюсь!

Я тут же предлагаю: слепите маму, ремень.

Улыбаются: н-е-е-т...

Жалею, что не узнала причину отказов. После таких отдельных реплик перешли к рассказам. Я внимательно слушала, смотрела, как лепят. Как обычно.

Потом решила записать их рассказы. На следующем уроке, через неделю раскрашивают свои обоженные в печке «страхи». Цвета выбирают темные (серый, коричневый, черный и красный). Как выглядят страхи? Похожи на обычные приведения: почти у всех - балахоны, раскрытый страшный рот, нос, руки (или что-то вроде рук). В руках – что-то острое, чаще коса. Реже встречаются ноги, крылья (у одного), рога.

А вот и рассказы о страхах. Я старалась записать так, как говорили дети. Рассказывали мне один на один, в стороне от лепящей группы, по очереди.

Юля, 8 лет (рассказывает вдохновенно):

- я боюсь вампиров потому, что как-будто он придет, вопьется и высосет у меня кровь и я тоже стану вампиром.
- Откуда ты знаешь про вампиров?
- Раньше мне бабушка говорила, что были вампиры, и когда я приехала от бабушки, у меня было такое чувство, что он тут шарится.
- А раньше чего боялась?
- Раньше боялась мышь и червяков, потому что они скользкие и противные. Фу!

А мышь серая. Один раз когда я спала, ко мне под майку заполз хомяк и начал щекотить. Я проснулась, посмотрела в окно и увидела, как будто бы там что-то красное, как вампирьи глаза. И мне показалось, что стекло разбитое, и к нам будто зашел вампир и подошел ко мне. Я залезла с головой под одеяло и у меня сердце забилося и остановилось дыхание. Я закричала «мама», а он исчез, а я уснула вместе с хомяком.

Вампир у Юли в балахоне с острым носом и клешнями на концах рук.

Галя, 8 лет:

- Я его всегда боюсь. Ночью и днем, когда никого нет дома. Где хлопнет дверь, я сразу прячусь под одеяло. Один раз я была маленькая и боялась ходить в туалет, потому что там замок по-разному становился, то вверх, то вниз. Когда старенький дедушка стучит по ручке, сразу страшно. Я открываю дверь и смотрю, кто же там стучит.
- Как он выглядит?
- Растрепанный, лицо в крови. Мне приснился сон: я спала, потом приходит кто-то. Это вампир. И я сразу подсакиваю. Когда я увидела его, я потянулась и сняла с него парик. И он на меня рассердился и сжал зубы (показывает как сжал зубы) и они

раскрошились и пропали. И оттуда полилась кровь на кровать. Я проснулась и теперь его боюсь.

У Гали страх в балахоне, с вытянутыми руками.

Аня, 8 лет:

(рассказывает медленно. С паузами, видно по лицу, что вспоминает или думает как сказать). Я его боюсь, когда бываю одна дома или просыпаюсь ночью, а мама с папой спит. Боюсь, когда у меня дверь закрыта.

- кто – он?
- Вампир.
- А раньше боялась?
- Да, когда мне было 5 лет.

Страх у Ани не страшный, а симпатичный чертик.

- Почему страх добрый?
- Он у меня не получился.

Костя Н., 8 лет:

У Кости страх похож на ачерта.

Спрашиваю: на кого он похож?

- на повелителя Ада. Но я его не боюсь, а боюсь других фантастических чудовищ. Но больше боюсь воров, что они влезут в окно. Разобьют, влезут и украдут, а меня убьют. Когда темно, закрываю дверь в комнату, чтобы не зашли чудовища. Бывает, что сны про них снятся.

У Кости страх похож на черта с рогами и челюстями.

Костя В., 8 лет:

- однажды вечером смотрел кино, а когда шел в кровать, было страшно, что из-под кровати выглядывает рука кровавая. В другой раз после страшного фильма я даже попросил сестру, чтобы он алегла со мной спать. Я сплю у балкона и даже не мог смотреть в сторону балкона.
- Какой он?
- Кровавый человек. Нападает.

Страх у Кости похож на сидящего динозавра, но Костя лепит не очень хорошо, ему трудно передать образ.

Оля, 8 лет:

(Оля раньше боялась больше, чем сейчас)

- Бабушка рассказывала, что в городе бывают страшные человеки. Если вечером все уходят или вовсе спят, то в мыслях кажется, что кто-то в комнате, посмотрю, а там никого нет.
- Какой он?
- Грязный, черный.

Олин страх в балахоне с протянутыми руками.

Сережа, 8 лет:

- когда мама с папой уйдут в подвал, я сразу в зал и сижу, смотрю телевизор, а сам думаю, что в неожиданный момент, когда я не вижу, на меня нападет вампир и высосет кровь. Когда раньше я был маленький, ночью мне приходилось идти через другую комнату попить воды, и казалось, что черты меня окружают и уведут в какой-нибудь шкаф. И раньше спать один не мог, маму просил, чтобы легла рядом.

Его страх в балахоне с косой в одной руке и с ножом – в другой.

Лена, 7 лет:

- на кого похож?
- На кровопивца. Когда все спят, я просыпаюсь раньше всех мне скучно играть одной, я иду включать телевизор и думаю: сейчас на меня что-нибудь бросится и когда я смотрю телевизор, когда страшный фильм, - я зажимаю глаза. Когда я

лепила страха, то не такого, какого боюсь. Я его прост выдумала. Я боюсь скелетов.

Когда ложусь спать, то кажется что кто-то надо мной кружится, когда сплю одна.

Ее страх похож на чертика с рогами. Весь красный.

Ксения, 7 лет (у Ксении страх с большой головой и косой):

- Ксения, ты его лепить боялась?

- Лепить не боялась. Я когда сплю, боюсь раскрыться, даже ноги высунуть.

Когда мы с братом (брату 4 года) просыпаемся и переходим к маме с папой или попить, то я боюсь идти в темноте, пробираюсь потихоньку. Я бы так не боялась, но баба меня напугала.

- А после того как слепила, не стала его меньше бояться?

- Меньше бояться не стала, а иногда даже больше.

Дима, 8 лет

(страх у него с большой косой в руке)

- боялся, когда лепил?

- Да. Думаю, сейчас слеплю, а он мне косой как даст! Когда ложусь спать, кажется, что он в дверях с косой. Это из-за фильма «Неуловимые мстители». Я боюсь даже ногой пошевелить. Когда один остаюсь, - прячусь под подушку и беру еще одно одеяло. раньше когда года 4 было, был маленький, мама штору отдергивает, мне казалось, там какой-нибудь скелет. А там нет, и я успокаиваюсь. Кот однажды пробрался ко мне в комнату, и сверкают зеленые глаза. Я закричал. Когда ночевал у бабы, пошел на улицу, там темно было. Из будки глаза. Я камнем туда бросил. Сейчас еще один страх прибавился: из шкафа мертвец вываливается – бах-бах! Боюсь ночью ходить в туалет, но все-таки бегу.

- А после того, как слепил, боишься?

- Именно этого страха теперь не боюсь, а других боюсь.

- А если каждого слепить?

- Столько не слепишь – отвечает (перечисляет: гроб, зеленые глаза, зеленые руки – из дивана высунутся и заберут).

Вспоминает: в садике (детском) спросонок боялся, что будем в крови плавать.

Настя, 7 лет:

- боишься чего-нибудь?

- Боюсь смерти.

- Как боишься?

- Что она прилетит и убьет.

- Когда лепила, было страшно?

- Да, боялась, что сейчас оживет.

- Почему лепила?

- Потому что было задание. Но не долепила, потому что не получился, а получился смешной. Дома боюсь одна. Ходят дяденьки и в двери звонят и могут обмануть меня. Ложиться спать одна боюсь, а мама меня ремнем загоняет (усмехается). Сплю с папой, жду его. Один раз я легла на пороге в большой комнате, пока папа пил чай.

Виталик, 7 лет

(его страх похож на гоголевского Вия из фильма «Вий»)

- он (страх) мне снится. Когда выхожу в подъезд или выхожу из лифта, кажется, что он выйдет из-за угла. Я иду и оглядываюсь. Дома он может быть в темнотке и я закладываю темнотку стульями и портфелями. Когда лепил, подумал, вдруг он оживет.

Миша, 7 лет

(сейчас не боится)

- когда мне было 5 лет, я боялся и спал с мамой. У него щупальца. Он бы меня украл, спрятал, разрезал на куски и съел. А сейчас я понял, что их не существует. Я сейчас вижу в темноте, глаза стали резкие.

У Миши страх с длинными щупальцами.

Диана, 8 лет

(страх у нее – с крыльями)

- когда еще в садик ходила, я проснулась утром. Все ушли. Лежу и слышу какой-то шорох. И мне стало страшно, я испугалась. Когда лепила, лицо его было страшно лепить, а самого – нет. Когда темно, боюсь, а что кто-то подойдет. Когда посмотрела фильм ужасов, то всю ночь не спала.

Ира, 8 лет

(у нее страх – таракан, очень красивый, розово-белый, прекрасно вылепленный)

- я боюсь тараканов. Лепить его боялась, а красить не страшно. Приведений боюсь, когда свет выключают. Прячусь под одеяло. Оно – большое чудовище. Толстое, зеленоватое, похоже на лягушку.

- Что оно с тобой сделает?

- Я просто боюсь.

- Почему не слепила его?

- Трудно представить, как слепить лицо, ведь оно в темноте. Мне это чудится только на левом боку (когда лежит только на левом боку). Я ложилась спать, а на улице всякие огоньки и он причудился. Я испугалась и спряталась под одеяло. Потом перевернулась на другой бок и уснула.

Еще Ира, 7 лет

- когда спать ложусь, кажется, что но вылетает из-за угла, где шторы. Я оглядываюсь и залезаю под одеяло. Они снятся мне, как будто налетают. После фильмов ужасов думаю долго об этом. Кажется, что рука вылезает.

Страх у Иры – круглая голова с воротником.

Источники их страхов: бабушкины рассказы, слухи, фильмы ужасов, животные и насекомые.

Когда в третьем классе было предложено слепить «страха», из 14-ти человек заинтересовались и слепили 5. не все взялись делать, потому что это задание не носило обязательного характера. Возможно, были и другие причины (как видно из дальнейших высказываний). Этот вопрос – почему не слепили? Детям задан не был (кроме одной девочки).

Все, кто взялся за эту тему, слепили мертвецов в гробах. Одна девочка слепила мертвеца без гроба с открытой грудной клеткой и брюшной полостью, вылепив сердце, желудок и печень. Еще одна кроме гроба и скелета слепила надгробие в виде креста с табличкой, заросшего травой.

Рассказы третьеклассников.

Лена, 9 лет.

- вечером в постели представляю, что мне может присниться, что вся страна вымерла и осталась только я и банда киборгов. Для меня бы это было \как наяву, потому что мне все равно пришлось бы это пережить, хоть и во сне. Когда мне снится что-нибудь такое, как я, допустим, падаю со скалы огромной, с Джомолунгмы, к примеру, и я уже скоро упаду и разобьюсь и я начинаю понимать, что это сон, потому что на самом деле это бы со мной не случилось. Я начинаю тереть глаза, чтобы проснуться, до того как упаду на землю, потому что не знаю, что со мной произойдет.

- Ты бы смогла слепить свой страх?

- Нет, потому что мне будет казаться, что когда я его буду лепить он превратиться в настоящего. И он будет ломаться у меня в руках, потому что мне нервы не дадут его слепить.

- А раньше ты чего боялась?

- Скелетов.

Нина, 10 лет.

Я боялась Шур-шур. Не знаю, кто она. Она сидит в шубе, голая какая-то, лицо забито марлей. Она на крыше по-настоящему. Первый раз это было в деревне. Я села на дедину лошадь часов в шесть утра, в 6:30 выгнала из стойла несколько баранов, погнала на поле пасти (Нина ходила на ипподром с пяти лет, лошадей знала). На поле не было никаких деревьев. Когда я заехала на середину поля и вдруг там стоит дуб, а в нем дырка внизу и из-под земли корни торчат. Я подъехала поближе, а из этой дырки выглядывает лицо, забитое марлей. Я сначала подумала, что меня пугает старший брат Сашка и кинула туда камень. Он начало шибуршать, я испугалась, залезла на лошадь и погнала ее. Остановилась около баранов, километра два от этой чучелы. Смотрю, а она за мной прыгает. Она была как-бы в бело й рубах ес длинными рукавами, волосы были как солома, скомканные и грязные. Я погнала лошадь и с размаху слетела с лошади на сено около навеса. Еще оставалось переехать полполя. Я свалилась на сено, лошадь ко мне подбежала и встала как вкопанная. Я успела залезть на нее, но скатилась по шее. Лошадь меня взяла и потащила. Я очнулась дома на кровати. Баба сказала, что она проснулась, а меня не было дома. Она пошла меня искать, спустилась к Енисею и увидела, что бежит Зорька, я волочусь за ней. Баба начала лошадь ругать, но потом увидела, что из-за куста выглядывает лицо, забитое марлей.

- может быть, это был сон?

- Нет. Баба кричала: где ты была, засранка? Я собрала всю деревню на поиски. Тогда было 7 лет. А второй раз это было неделю назад. Я вам еще говорила, а вы меня выгнали, сказали, что у вас урок. Мы с Маринкой качались на качели, вдруг я услышала, что мяукают котята. Кошка была на крыше садика в коробке. Я залезла, а Маринка стояла около лестницы. Она трусиха. Смотрю, а там труба стертая. Я подошла к ней, хотела напугать маринку, что там медведь. Только хотела дотронуться до него, как он начал фыркать, шипеть. Я отскочила назад, она высунула свою рожу, забитую марлей и начала на меня ползти. Я испугалась и слезла быстро с лестницы. Я сказала Маринке, что там сидит Шур-шур, которой я ее пугала раньше. Она мне не поверила. Мы с ней осторожно залезли по лестнице, а он асидела в том же углу и фырчала. Маринка орать и вырываться от меня. Мы подобрали вар и кинули туда. Она начала прыгать на месте и валяться. Мы быстро слезли с лестницы. Я его не боюсь пока не увижу.

Страх у Нины – гроб со скелетом и надгробие в виде креста.

Наташа, 9 лет.

- раньше боялась бабая, про которого говорил папа. Когда бабушка умерла, я боялась, что он аходит. Когда было 6-7 лет, я, когда боялась, включала телевизор на всю катушку и звонила по телефону. Сейчас страшно после фильмов ужасов. Прячусь под подушку. Когда я сижу одна и что-то упадет, то боюсь. Вечером боюсь быть одна и иду гулять с собакой.

Наташа слепила гроб с мертвецом.

Эксперимент может быть продолжен.