

16 – 18 апреля состоится семинар-тренинг
**«Как справляться
с внутренними конфликтами»**

Автор и ведущий семинара:

Борис Иосифович Хасан - доктор психол. наук, профессор, директор ИППР, профессор кафедры психологии развития ИППС СФУ.

На семинар приглашаются все желающие научиться справляться с внутренними конфликтами, использовать их для собственного развития, познакомиться с конструктивным подходом к конфликту, практикующие психологи, тренеры.

В программе:

1. Экспериментально-практическое оформление внутреннего конфликта
2. Изучение собственных ресурсов для преодоления стресса, которым сопровождается конфликт
3. Изучение возможностей рационализации эмоциональных состояний: от эмоции к нормальному (конструктивному) переживанию - тренировка рационализации
4. Освоение переходов от внутреннего конфликта к внешнему оформлению - переоформлению - тренировка рефлексивного управления (сценирование и режиссура конфликта)

Слушатели семинара научатся:

- превращать внутренние переживания во внешне - управляемые процессы
 - отделять стрессовые состояния от конфликтных переживаний
- использовать рационализацию – переходить от эмоции к нормальному (конструктивному) переживанию
- рефлексивно управлять конфликтом, сценарировать и режиссировать конфликт

Формы работы: игровые процедуры, их анализ, работа с кейсами, собственными конфликтными ситуациями, упражнения и интерактивные лекции.

Семинар обеспечен раздаточным материалом по каждой теме тренинга.

По окончании семинара выдается **фирменный сертификат участия**.

Участники семинара смогут получать регулярную информацию о мероприятиях ИППР, продолжить собственное обучение по данной теме.

Стоимость участия: 1800 рублей

Режим занятий: 12 часов, 3 дня по 4 часа в вечернее время (с 17.00 до 21.00)

Записаться на семинар и задать все интересующие Вас вопросы можно в
Институте психологии и педагогики развития:

660001, г. Красноярск, ул. Корнеева, д.50

телефон (391) 243-68-46, 244-02-97, эл.адрес - ira@ippd.ru

Администратор образовательных программ – Дарья Шторк

Внимание!!!

Необходима предварительная запись и подтверждение Вашего участия!