

Ключевая линия доклада – попытка определения и обнаружения факторов (как внутренних, так и внешних), влияющих на создание гармоничной семьи, а также определиться с собственным исследовательским видением и пониманием семьи.

Книга К.Роджерса – есть попытка открыть, что такое партнёрство и супружество изнутри. По его мнению, это «не только лучший источник для обучения, но также отправной пункт для поисков направления новой и более гуманной науки о человеке».

Критерии отбора так называемой «выборки» – личных историй супружеских (и не только таких) пар – были следующими:

1. свободное, спонтанное, искреннее самовыражение партнёров при описании взаимоотношений, в которых они находятся;
2. люди, которые имели опыт достаточно продолжительных супружеских отношений и опыт их разрушения;
3. отношения, которые охватывают широкий спектр как положительного, так и отрицательного опыта;
4. описание идёт непосредственно из опыта этих людей, переплетаясь в размышлениями и изучением интервьюера (самого К.Роджерса).

Исследование проводилось в США в 70-ые годы XX века.

Любые продолжительные отношения нуждаются в постройке, ремонте и постоянном обновлении по мере личностного роста обоих партнёров.

Расторжение партнёрства болезненно, но если у пары нет детей, то это не является социальной катастрофой, и такой опыт может оказаться необходимым для личностного роста партнёров и достижения большей зрелости.

Поиски различных форм отношений между мужчиной и женщиной: совместная жизнь без регистрации, жизнь в коммунах, последовательная моногамия (один развод за другим), феминистское движение, расширение центров заботы о ребёнке и т.д.

Прогноз: отношения в паре будут постоянны только в той степени, в которой они удовлетворяют эмоциональные, психологические, интеллектуальные и чисто физические потребности партнёров. Предположительно, брак будет лучше, так как его цели – более высокого уровня.

Сексуальная верность в паре не является обязательным условием стабильности и успешности.

Д.С. Валлерстайн в период с 1990 до 1993 года провёл экспериментальное изучения опыта и представлений супругов, находящихся в браке продолжительное время, с целью узнать, что делает брак счастливым, кто может создать счастливую семью и при каких условиях.

Группа из 50 супружеских пар, которые считали свой брак счастливым, отбиралась из населения района залива Сан-Франциско.

Вначале опытный клиницист брал интервью у каждого члена супружеской пары, затем интервью проходило в доме с их совместным участием. Эти интервью, каждое из которых длилось несколько часов, наряду с индивидуальными анкетами и заключительными интервью спустя два года (со 100% согласием), составили основной банк данных этого исследования.

Комбинированные данные позволили получить репрезентативные подробные психологические профили каждого исследуемого индивидуума и пары. Психологические профили базировались на психоаналитической теории объектных отношений.

Существуют исследования (Gottman, 1991,1994; Gottman & Krokoff, 1989), в которых ключевым фактором стабильности брака (а не его успешности) является баланс между позитивным и негативным стилями в решении семейных конфликтов. Предположительно, здесь конфликт рассматривается не в русле конструктивного подхода,

так как по полученным данным, «легко меняющийся» и «избегающий конфликтных ситуаций» стили коррелируют со стабильными браками, в то время как "активно враждебный" или "отчужденно неприязненный" разрушают стабильность и приводят к разводу.

Системный подход (Э.Г. Эйдемиллер): семья относится к живым открытым системам. Она функционирует в неравновесных условиях: периоды усиления активности, поиска новых форм поведения сменяются периодами стабилизации.

Семья, как живая открытая система, управляется 5 законами:

1. Закон поддержания гомеостаза.
2. Закон отклонения от гомеостаза.
3. Закон принадлежности.
4. Закон баланса энергии («брать – давать»).
5. Закон порядков в системе (закон целого числа и закон приоритета более раннего).