

Тренинг

«Техники психологического воздействия: давление, манипуляции и техники защиты от них»

Автор и ведущая семинара: Елена Юрьевна Федоренко - кандидат психологических наук, заместитель директора ИППР, заведующая кафедрой психического здоровья СФУ, практикующий психолог, тренер.

На семинар приглашаются: желающие повысить компетентность в области эффективного взаимодействия с людьми, ведения переговоров и техник убеждения.

В программе:

- Психологическое воздействие как обмен. Виды психологического воздействия;
- типичные стратегии манипулирования;
- защита от манипуляций;
- способы поведения в ситуации психологического давления.

Участники тренинга смогут:

- **познакомиться с основными видами психологического воздействия;**
- **проанализировать собственный опыт манипулирования;**
- **освоить техники элегантной защиты.**

Формы работы: Мини-лекции, презентации, дискуссии, тренинг.

Семинар обеспечен необходимыми раздаточными материалами.

Режим занятий: 3 дня по 5 часов.